



CONCURSO PÚBLICO

EDITAL N° 002/2019

RETIFICAÇÃO

26 de agosto de 2019

A Secretaria Municipal de Gestão e Finanças da Prefeitura do Município de Araraquara, no uso de suas atribuições legais, e por determinação do Excelentíssimo Senhor Prefeito do Município de Araraquara, **RETIFICA** o Edital nº **002/2019** de Abertura do CONCURSO PÚBLICO para provimento de empregos públicos de caráter efetivo do seu quadro de pessoal, regidos pelo Regime da Consolidação das Leis do Trabalho – CLT, a ser realizado pelo INSTITUTO CONSULPAM – Consultoria Público-Privada conforme segue:

1. DA RETIFICAÇÃO

Onde se lê:

1. DO EMPREGO

1.1. O detalhamento dos empregos, salários, área de atuação, carga horária, requisitos mínimos exigidos, modalidades e vagas são estabelecidos no presente Edital, conforme segue:

TABELAS DOS EMPREGOS

Emprego: MONITOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA			
Classe I – referência 59 - Salário: R\$ 1.939,45			
Área de atuação: Para desempenho de atividades na Secretaria de Esportes e Lazer			
Carga Horária: 40 horas semanais incluindo horário noturno, sábado, domingo e feriado em escala de revezamento			
Código do Emprego	Modalidade	Requisitos mínimos exigidos	Vagas
201	Boxe	Ensino fundamental completo, e Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de experiência na modalidade para a qual se inscreveu, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas.	01



202	Kickboxing	Ensino fundamental completo, e Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de experiência na modalidade para a qual se inscreveu, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas.	01
203	Ginástica Rítmica	Ensino fundamental completo, e Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de experiência na modalidade para a qual se inscreveu, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas, e Registro no CREF nas categorias: “bacharel” ou “licenciado/bacharel” ou provisionado.	01
204	Zumba®	Ensino fundamental completo, e Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de experiência na modalidade para a qual se inscreveu, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas, e Licenciamento regular da marca, comprovado através de Certificado emitido pelo órgão ou entidade responsável.	01

Emprego: PREPARADOR FÍSICO

Classe I – referência 642 - Salário: R\$ 19,59 p/hora

Área de atuação: Para desempenho de atividades na Secretaria de Esportes e Lazer

Carga Horária: Mínimo de 20 horas semanais incluindo horário noturno, sábado, domingo e feriado ou escala de revezamento.

Requisitos mínimos exigidos para todas as modalidades:

Ensino superior completo em Educação Física e,

Registro no CREF atualizado, Licenciatura Plena (Decreto MEC 03/87) ou Bacharel e,

Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de Experiência na modalidade para a qual se inscreveu, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas.



Emprego: TÉCNICO DESPORTIVO Classe I – referência 642 - Salário: R\$ 19,59 p/hora
Área de atuação: Para desempenho de atividades na Secretaria de Esportes e Lazer
Carga Horária: Mínimo de 20 horas semanais incluindo horário noturno, sábado, domingo e feriado ou escala de revezamento.
Requisitos mínimos exigidos para todas as modalidades: Ensino superior completo em Educação Física e, Registro no CREF atualizado, Licenciatura Plena (Decreto MEC 03/87) ou Bacharel e, Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de Experiência na modalidade para a qual se inscreveu, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas.

Leia-se:**1. DO EMPREGO**

1.1. O detalhamento dos empregos, salários, área de atuação, carga horária, requisitos mínimos exigidos, modalidades e vagas são estabelecidos no presente Edital, conforme segue:

TABELAS DOS EMPREGOS

Emprego: MONITOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA			
Classe I – referência 59 - Salário: R\$ 1.939,45			
Área de atuação: Para desempenho de atividades na Secretaria de Esportes e Lazer			
Carga Horária: 40 horas semanais incluindo horário noturno, sábado, domingo e feriado em escala de revezamento			
Código do Emprego	Modalidade	Requisitos mínimos exigidos	Vagas
201	Boxe	Ensino fundamental completo, e Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de experiência na modalidade do emprego acima descrito para a qual o candidato se inscrever, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas.	01



202	Kickboxing	Ensino fundamental completo, e Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de experiência na modalidade do emprego acima descrito para a qual o candidato se inscrever, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas.	01
203	Ginástica Rítmica	Ensino fundamental completo, e Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de experiência na modalidade do emprego acima descrito para a qual o candidato se inscrever, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas, e Registro no CREF nas categorias: “bacharel” ou “licenciado/bacharel” ou provisionado.	01
204	Zumba®	Ensino fundamental completo, e Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de experiência na modalidade do emprego acima descrito para a qual o candidato se inscrever, sendo comprovada através de Declaração, e Licenciamento regular da marca, comprovado através de Certificado emitido pelo órgão ou entidade responsável.	01

Emprego: PREPARADOR FÍSICO**Classe I – referência 642 - Salário: R\$ 19,59 p/hora****Área de atuação:** Para desempenho de atividades na Secretaria de Esportes e Lazer**Carga Horária:** Mínimo de 20 horas semanais incluindo horário noturno, sábado, domingo e feriado ou escala de revezamento.**Requisitos mínimos exigidos para todas as modalidades:**

Ensino superior completo em Educação Física e,

Registro no CREF atualizado, Licenciatura Plena (Resolução CFE nº 03/1987) ou Bacharel e,

Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de Experiência no emprego acima descrito e modalidade para a qual o candidato se inscrever, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas.



Emprego: TÉCNICO DESPORTIVO

Classe I – referência 642 - Salário: R\$ 19,59 p/hora

Área de atuação: Para desempenho de atividades na Secretaria de Esportes e Lazer

Carga Horária: Mínimo de 20 horas semanais incluindo horário noturno, sábado, domingo e feriado ou escala de revezamento.

Requisitos mínimos exigidos para todas as modalidades:

Ensino superior completo em Educação Física e,

Registro no CREF atualizado, Licenciatura Plena (Resolução CFE nº 03/87) ou Bacharel e,

Comprovação de no mínimo 06 (seis) meses de Experiência no emprego acima descrito e modalidade para a qual o candidato se inscrever, sendo comprovada através de Declaração ou Certificado emitido por órgãos ou entidades responsáveis por competições oficiais: SELJ, Federações ou Ligas.

Onde se lê:

**ANEXO II
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA AS PROVAS
OBJETIVAS E DISSERTATIVAS
CONCURSO PÚBLICO - EDITAL 002/2019**

...

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego Monitor de Educação Física (todas as modalidades)

Educação Física e sociedade; fundamentos didático-pedagógicos da educação física; atividade física e saúde; crescimento e desenvolvimento; aspectos da aprendizagem motora; aspectos sócio-históricos da educação física; política educacional e educação física; cultura e educação física; aspectos da competição e cooperação no cenário escolar. Modalidades esportivas. Plano Nacional de Educação. Lei nº 12.796, de 04.04.2013 - Altera a Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996, que estabelece as diretrizes e bases da educação nacional, ECA – Estatuto da Criança e do Adolescente. Lei nº 8069/90. Pensamento Pedagógico Brasileiro. Projeto Político Pedagógico. Didática Geral e Prática de Ensino. Treinamento para crianças e adolescentes em processo de iniciação da modalidade. Treinamento para preparação em competições.

...

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO (Todas as modalidades)

História da Educação Física; Tendências Pedagógicas na Educação Física; A Educação Física e a Pedagogia Crítico-Social dos Conteúdos; A Função Social da Educação Física e do



Esporte na Escola; Transformação ou Reprodução?; Formação do Profissional da Ed. Física; Compromisso e Competência (Política, Pedagógica, Técnica e Científica); Concepção sobre o corpo; Didática da Educação Física Escolar; O Lúdico na Educação Física Escolar; Jogo – Esporte –Jogo; A Essência Lúdica; Educação Física e Criatividade; Movimento Humano do Pré-Escolar ao Ensino Médio; Pesquisa em Educação Física. Movimentos, Esportes e Jogos na Infância; A formação do professor de educação física e a importância da escola; fundamentos pedagógicos para o trato do conhecimento esporte; práticas didáticas para um conhecimento de si de crianças e jovens na educação física; Lazer e Cultura; Conteúdos físico-esportivos e as vivências de lazer; brinquedos e brincadeiras. O interesse pedagógico-educacional no movimento humano; os interesses da educação física no ensino do movimento; o interesse na análise do movimento na aprendizagem motora; didática das aulas abertas na educação física escolar; a educação física no currículo. escolar; visão pedagógica do movimento; o conteúdo esportivo na aula de educação física; avaliação do processo ensino-aprendizagem nas aulas de educação física. Educação física e esporte; o lugar e o papel do esporte na escola. Preparação física para iniciantes. Preparação física para atletas em formação. Treinamento em alto rendimento.

...

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO (Todas as modalidades)

Educação, Escola, Professores e Comunidade; Papel da Didática na Formação de Educadores; A Revisão da Didática; O Processo de Ensino; Os Componentes do Processo Didático: Ensino e Aprendizagem; Tendências Pedagógicas no Brasil e a Didática; Aspectos Fundamentais da Pedagogia; Didática e Metodologia; Disciplina uma questão de autoridade ou de participação?; O Relacionamento na Sala de Aula; O Processo de Ensinar e Aprender; O Compromisso Social e Ético dos professores; O Currículo e seu Planejamento; O Projeto Pedagógico da Escola; O Plano de Ensino e Plano de Aula; Relações Professor x Aluno: A atuação do Professor como incentivador e aspectos sócio emocionais. O Planejamento Escolar: Importância; Requisitos Gerais; Os Conteúdos de Ensino; A Relação Objetivo-Conteúdo - Método; Avaliação da Aprendizagem; Funções da Avaliação; Princípios Básicos da Avaliação; Superação da Reprovação Escolar; Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional Lei Nº 9.394/96, de 20/12/96; Do Ensino Fundamental; Da Educação de Jovens e Adultos; Da Educação Especial; A LDB e a Formação dos Profissionais da Educação. Temas contemporâneos: bullying, o papel da escola, a escolha da profissão. Teorias do currículo. Acesso, permanência com sucesso do aluno na escola. Gestão da aprendizagem. Planejamento e gestão educacional. Avaliação institucional, de desempenho e de aprendizagem. O Professor: formação e profissão.

História da Educação Física; Tendências Pedagógicas na Educação Física; A Educação Física e a Pedagogia Crítico-Social dos Conteúdos; A Função Social da Educação Física e do Esporte na Escola; Transformação ou Reprodução?; Formação do Profissional da Ed. Física; Compromisso e Competência (Política, Pedagógica, Técnica e Científica); Concepção sobre o corpo; Didática da Educação Física Escolar; O Lúdico na Educação Física Escolar; Jogo – Esporte –Jogo; A Essência Lúdica; Educação Física e Criatividade; Movimento Humano do Pré-Escolar ao Ensino Médio; Pesquisa em Educação Física. Movimentos, Esportes e Jogos na Infância; A formação do professor de educação física e a importância da escola; fundamentos pedagógicos para o trato do conhecimento esporte; práticas didáticas para um conhecimento de si de crianças e jovens na educação física; Lazer e Cultura; Conteúdos físico-esportivos e as vivências de lazer; brinquedos e brincadeiras. O interesse pedagógico-



educacional no movimento humano; os interesses da educação física no ensino do movimento; o interesse na análise do movimento na aprendizagem motora; didática das aulas abertas na educação física escolar; a educação física no currículo escolar; visão pedagógica do movimento; o conteúdo esportivo na aula de educação física; avaliação do processo ensino-aprendizagem nas aulas de educação física. Educação física e esporte; o lugar e o papel do esporte na escola. Processo de treinamento para iniciante. Processo de treinamento para atletas que iniciam competições. Treinamento para homens, mulheres e para atletas em fase de aprimoramento técnico. Técnicas de treinamento em alto rendimento.

Leia-se:

...

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego Monitor de Educação Física (todas as modalidades)

Educação Física e sociedade; fundamentos didático-pedagógicos da educação física; atividade física e saúde; crescimento e desenvolvimento; aspectos da aprendizagem motora; aspectos sócio-históricos da educação física; treinamento para iniciação da modalidade esportiva; treinamento para preparação em competições; cultura e educação física; aspectos da competição e cooperação no cenário escolar. Modalidades esportivas. Plano Nacional de Educação. Lei nº 12.796, de 04.04.2013 - Altera a Lei nº 9.394, de 20 de dezembro de 1996, que estabelece as diretrizes e bases da educação nacional, ECA – Estatuto da Criança e do Adolescente. Lei nº 8069/90. Pensamento Pedagógico Brasileiro. Projeto Político Pedagógico. Didática Geral e Prática de Ensino.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego Monitor de Educação Física
Modalidade 201 – Boxe

As diferenças entre o Boxe Profissional e o Olímpico. A filosofia da luta de boxe. História do Boxe Profissional e Olímpico. História do Boxe Profissional e Olímpico no Brasil. Regras do Boxe Profissional e do Boxe Olímpico. Principais golpes do boxe. O ringue do boxe. Equipamentos utilizados no boxe profissional (treinos e lutas). Equipamentos utilizados no boxe olímpico (treinos e lutas). Vestimenta do boxe. Sistema de pontuação do boxe. Faltas no boxe. Categorias de peso no boxe. Tipos de boxe. Construção Tática do Jogo. Ética no esporte.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego Monitor de Educação Física
Modalidade 202 – Kickboxing

A origem do Kickboxing. História do Kickboxing (Mundial e do Brasil). Graduação utilizada pela Confederação Brasileira de Kickboxing. As diferenças do Kickboxing e outras artes marciais. Equipamentos de Proteção. Principais golpes. Regras oficiais da Confederação Brasileira de Kickboxing. Proibições. Modalidades. Categorias. Benefícios. Vestimenta. Pontuação. Tempo de Luta. Como a luta poderá ser decidida. Construção Tática do Jogo. Ética.



**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego Monitor de Educação Física
Modalidade 203 - Ginástica Rítmica**

As questões socioculturais da ginástica. As questões biológicas e neuro-comportamentais da prática da ginástica. História da Ginástica Rítmica. Ginástica Rítmica no Brasil. Fundamentos da Ginástica Rítmica. Regras. Modalidades. Aparelhos. Movimentos obrigatórios. Atualidades das principais competições da Ginástica Rítmica. Código de Pontuação de Ginástica Rítmica da FIG. Ginástica Rítmica Brasileira nas Olimpíadas e nos Jogos Pan Americanos. Violações no esporte. Principais equipes. As principais diferenças entre ginástica artística, ginástica rítmica e trampolim acrobático. Construção Tática do Jogo. Ética.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego Monitor de Educação Física
Modalidade 204 - Zumba®**

Origem e História da Zumba no Brasil e no mundo. Os passos básicos e variações para os quatro ritmos principais de Zumba: Merengue, Salsa, Cúmbia e Reggaeton. A importância da dança para a saúde física e mental. Os Benefícios da Zumba. Movimentos básicos da Zumba. Os músculos mais trabalhados. Construção Tática do esporte. Ética.

...

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO (Todas as modalidades)

Noções básicas de medidas e avaliações; Bioquímica aplicada ao esporte; Aprendizagem motora; Noções básicas de primeiros socorros; Fisiologia geral e do exercício; Crescimento e desenvolvimento motor- características cognitivas, afetivas e motoras de cada ciclo vital; Análise de desempenho esportivo Periodização do treinamento desportivo; Farmacologia aplicada ao esporte: doping, suplementos, esteróides anabolizantes; Musculação aplicada ao esporte; Respiração celular (aerobia e anaerobia); Princípios do treinamento desportivo. Preparação física para iniciantes. Preparação física para atletas em formação. Treinamento em alto rendimento.

Bibliografia

- CARNAVAL, P.E. Medidas e Avaliação em Ciências do Esporte. Rio de Janeiro: Editora Sprint, 1998.
- MAUGHAN, R.; GLEESON, M.; GREENHAFF, P.L. Bioquímica do Exercício e do Treinamento. Editora Manole, 2000.
- PEREIRA, B.; SOUZA JUNIOR, T. P. Metabolismo Celular e Exercício Físico: aspectos bioquímicos e nutricionais. Editora Phorte, 2ª. edição, 2007.
- FOSS, M.L.; KETEYIAN, S.J. Fox – Bases Fisiológicas do Exercício e do Esporte. Editora Guanabara Koogan, 6ª. edição, 2000.
- APRENDIZAGEM MOTORA : CONCEITOS E APLICAÇÕES – 5ºED.MAGILL,RICHARD A. – BLUCHER
Manual de Primeiros Socorros - Fiocruz
www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/.../manualdeprimeirosocorros.pdf
Compreendendo o Desenvolvimento Motor - Ed.7ª Gallahue,David L; Ozmun,John C.; D. Goodway,Jacqueline - Amgh Editora
Treinamento Desportivo - Estruturação e Periodização - 2ª Ed. 2009 Gomes, Antônio Carlos – Artmed
Esteróides anabolizantes no esporte - SciELO
www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517..



Doping: o polêmico uso de fármacos proibidos no esporte - UFRGS
<https://www.ufrgs.br/.../doping-o-polemico-uso-de-farmacos-proibidos-no-...>
LEIGHTON, J.: Musculação. Ed. Sprint, Rio de Janeiro, 1986.
CARNAVAL, P. : Musculação Aplicada. Ed. Sprint, Rio de Janeiro, 1995.
BOMPA, T.O. Treinamento total para jovens campeões. São Paulo: Malone,2002.
GUEDES, D.P.; GUEDES, J.E.R.P.; BARBOSA, D.S.; OLIVEIRA, J.A. Níveis de prática de atividade física em adolescentes. Revista Brasileira de Medicina do Esporte, São Paulo, v.7, n.6, p.187-99, 2001
Barbanti, V. Teoria e Prática do Treinamento Desportivo, , Ed. Edgard Blucher Ltda., 1997.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO

Modalidade 205 – Atletismo

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do atletismo, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do atletismo. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Desenvolvimento e processos evolutivos do jovem atleta. Desenvolvimento Profissional. Fisiologia do Exercício. Iniciação ao Atletismo. Medidas e Avaliações. Metodologia do Atletismo. Sistema Cardiovascular e Respiratório. Redistribuição do Fluxo Sanguíneo. Fisiologia da Pressão Arterial. Função do Diafragma. Tecido Sanguíneo. Treino Intervalado. Treino Aeróbio. Capacidade Pulmonar. Velocidade adequada para caminhar e correr. Calculo da Frequência Cardíaca. Treino Intervalado Hiit e Treino Contínuo – Modismos. Corrida de Rua - Carga Interna e Carga Externa. A Influência do peso na Frequência Cardíaca na corrida. Adaptações Cardiovasculares em Treino Aeróbio. VO2 Máximo e Treino aeróbio de Corrida. Treino para maratona com Colete de Peso. Condromalácia Patelar e Sobrecarga da Corrida. Movimentos Respiratórios e Cinesiologia Muscular. Treino Fartlek. O formato moderno do atletismo e as provas: Corridas: rasas, com barreiras, com obstáculos; Maratonas; Marcha atlética; Revezamentos; Saltos; Arremesso e Lançamentos; Combinada; Construção tática do esporte. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO

Modalidade 206 – Basquete

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do basquete, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do basquete. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Basquetebol Adaptado. Ensino do Basquetebol, Motivação, Postura, Distúrbios Alimentares e Saúde. Histórico do Basquetebol. O basquetebol no Brasil. O jogo de basquetebol e suas principais regras, Posição básica de defesa. Tarefas educativas. Domínio e equilíbrio da bola. O equilíbrio do corpo e a posição básica de ataque. Domínio e proteção da bola. Deslocamentos. Posição básica do drible. Tipos de dribles. Qualidades importantes para prática do rebote. Postura básica para o rebote. Mecânica do arremesso convencional. Lance livre. Arremesso em suspensão. Entradas. Arremesso de gancho e Arremessos especiais. Fundamentos do Ataque Coletivo 5x5. Ataque contra defesa individual. Ataque



contra zonas. Mentalidade e agressividade. Defendendo o jogador com a bola. Meios de treinamento. Construção Tática do Jogo. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO

Modalidade 207 – Ciclismo

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do ciclismo, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do ciclismo. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. A origem do ciclismo mundial. A origem do ciclismo brasileiro. Provas oficiais. Noções básicas sobre a Bicicleta. Evolução da bicicleta. Tipos de bicicleta. Preparação física. Conceitos básicos do Treinamento Esportivo. Capacidades motoras. Cuidados e precauções. Benefícios Físicos e Benefícios psicológicos. Diferentes modalidades do ciclismo. Estrutura do ciclismo no mundo. As grandes competições. Noções de treinamento para o ciclismo de estrada. Profissional de educação física como personal biker. Equipamentos do ciclismo. Treinador de ciclismo. Principais atribuições e características do ciclista. Segurança no ciclismo. Equipamentos. Acessórios. Relacionamento interpessoal. Construção Tática do esporte. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO

Modalidade 208 - Esportes Paralímpicos

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características dos esportes paralímpicos, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica dos esportes paralímpicos. Treinamento Funcional; Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Histórico e definição dos Jogos Paralímpicos. Conceito de Esporte Adaptado e Esporte Paralímpico. Jogos Paralímpicos: Paraolimpíadas e Jogos Paralímpicos. Diferenças e semelhanças entre o Esporte convencional e o Esporte Paralímpico. Movimento Paralímpico. Educação Paralímpica. Valor do esporte Paralímpico. Possibilidades de Ressignificação do Esporte através da criação de Esportes Adaptados. Leis que asseguram o direito a prática esportiva para Pessoas com Deficiência. Esportes Paralímpicos no Brasil. Comitê Paralímpico Brasileiro. Federações que participam de competições. Entidades e associações locais e/ou regionais. Classificação funcional e grupos de competições. Classificação funcional da deficiência física. Classificação da lesão medular. Classificação funcional de atletas com paralisia cerebral. Classificação esportiva do deficiente visual. Classificação da deficiência intelectual e síndrome e Down. Construção Tática do Jogo. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO

Modalidade 209 – Futebol

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do futebol, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia



muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do futebol. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Jogadas Ensaçadas no Futebol. Sistema tático de Futebol. Sistemas Táticos 3x5x2 e 4x4x2. Treinamento Tático Futebol Sistemas 3x5x2 e 4x4x2. Como Treinar uma Equipe de Futebol. Treinamento Funcional e Preparação Física do Futebol. Treinamento em Forma de Jogo de Futebol e suas Posições. Construção Tática do Jogo. Ética. Fisiologia e Preparação física. Análise e Prática do Treinamento de campo. Metodologia de treinamento. Treinamento de goleiros. Futsal x Futebol. Futebol feminino. Arbitragem. Gestão Técnica no Futebol. Detecção de Talento Esportivo. Futebol de base e transição para o profissional. Futebol feminino de Base. Utilização das Regras do Futebol para desenvolvimento tático. A lei do Treinador Profissional de Futebol e seus Direitos e Deveres.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO **Modalidade 210 – Futsal**

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do futsal, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do futsal. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. História do Futsal e do Futebol brasileiro. Modalidades. Futsal através de Jogos. Fatores de Preparação. Grandes e Pequenos Jogos. Jogos Adaptados e Modificados. Jogos e Treinamentos Integrados. Futsal nos dias Atuais. Futsal nas Escolas. Como Montar um Time de Futsal. Campeonatos Municipais. Preparação Física Adaptada ao Futsal. Qualidades Físicas e Avaliação Física. Gestão da competição. Estudo de técnicas que auxiliam o treinador na gestão da competição: pré-jogo, jogo e pós-jogo. Formação de equipes de alto rendimento. Análise de jogo no futsal. Psicologia do esporte. Estudo de técnicas que podem ser aplicadas na interação com jogadores de alto rendimento. Coaching esportivo. Fisiologia do treinamento esportivo. Periodização tática no futsal. Estudo da metodologia do treino periodização tática. Modelo de jogo. Princípios e subprincípios. Tática de alta competição. Estudo de princípios de jogo ofensivos e defensivos. Tática ofensiva. Tática defensiva. Jogo de transição. Estratégias de bola parada. Jogo de linha-goleiro. Tarefas avaliativas. Pedagogia do futsal. Estudo de aspectos teórico-metodológicos do treino para crianças, com ênfase na formação de jogadores inteligentes. Estudo do entorno esportivo infantil e o processo competitivo. Neurociência e aprendizagem no contexto do futsal. Construção Tática do Jogo. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO **Modalidade 211 - Ginástica Artística**

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características da ginástica artística, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica da ginástica artística. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. As questões socioculturais da ginástica. As questões biológicas e neuro-comportamentais da prática da ginástica. História da Ginástica Artística. Ginástica Artística no Brasil. Fundamentos da Ginástica Artística. Regras. Modalidades. Aparelhos.



Movimentos. Atualidades das principais competições da Ginastica Artística. Código de Pontuação de Ginástica Artística. Ginastica Artística Brasileira nas Olimpíadas e nos Jogos Pan Americanos. Violações no esporte. Principais equipes. Iniciação a arbitragem. Elementos Básicos nos 4 aparelhos (Salto, Paralela, trave e solo). Apresentação Artística. Preparação Física Específica. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO
Modalidade 212 - Ginástica Rítmica

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características da ginástica rítmica, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica da ginástica rítmica. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. As questões socioculturais da ginástica. As questões biológicas e neuro-comportamentais da prática da ginástica. História da Ginastica Rítmica. Ginastica Rítmica no Brasil. Fundamentos da Ginastica Rítmica. Regras. Modalidades. Aparelhos. Movimentos. Atualidades das principais competições da Ginastica Rítmica. Código de Pontuação de Ginástica Rítmica da FIG. Ginastica Rítmica Brasileira nas Olimpíadas e nos Jogos Pan Americanos. Violações no esporte. Principais equipes. As principais diferenças entre ginastica artística, ginastica rítmica e trampolim acrobático. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO
Modalidade 213 – Handebol

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do handebol, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do handebol. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Desenvolvimento e processos evolutivos do jovem atleta. Desenvolvimento Profissional. Fisiologia do Exercício. Gestão Administrativa e Multidisciplinar. Handebol de Praia. Medidas e Avaliações. O técnico e sua formação. O jogador e sua formação. Processo de formação do goleiro na iniciação. Goleiro e sua formação. Capacidades coordenativas. Colocação, ação e correção. Agilidade/Velocidade de reação. Coordenativo/Diagonais. Treinamento posicional. Ataque: Exercícios por posições específicas (posicionamento, deslocamento e finalização). Combinação entre posições (ponta/lateral, lateral/central, central/pivô, lateral/pivô). Jogo 4 x 4. Jogo 6 x 6. Importância do passe na sequência do jogo (exercícios de aprimoramento do fundamento). Contra-ataque e tiro de saída (estratégias e exercícios de aprimoramento). Jogo em desigualdade ofensiva. Defesa 6 x 0. Defesa 5 x 1. Defesa 3 x 2 x 1. Desigualdade defensiva. Relação goleiro/bloqueio. Construção Tática do Jogo. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO
Modalidade 214 – Judô

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do judô, demandas energéticas e vias metabólicas.



Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do judô rítmica. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Fisiologia do Judô. Treinamento Intermitente. Avaliação Física. Planejamento / Monitoramento de treino. Etiqueta e saudação: Za-rei e Ritsu-rei. Quedas: Shi-Shi-No-Ukemi, Ushiro – ukemi, Yoko-Ukemi, Zenpo-Kaiten, Mae-ukemi. Posturas de ataque e defesa. Técnicas de deslocamento e esquivas. Pegadas Clássicas. Uchikomi – Exercícios preparatórios e de aperfeiçoamento da forma. Formas de prática: Nague – ai, Nague – Komi, Yaku-soku-gueiko, Kakari -Gueiko, Randori, Nage-No-Kata, Técnicas de Projeção Nage-Waza – Técnicas com o apoio dos dois pés, e um braço a envolver o parceiro por detrás, Técnicas com o apoio dos dois pés e os braços controlam o parceiro pela sua frente, Técnicas com apoio de uma das pernas, Técnicas com varrimento, Técnicas com ceifamento pela ação da perna, Técnicas de bloqueio, Técnicas com sacrifício do corpo de costas sobre o tatame, Técnicas com sacrifício do corpo de lado sobre o tatame, Katame Waza – Técnicas de Controle – Grupo Shiho-Gatame – Técnicas de imobilização com 4 pontos de apoio. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO

Modalidade 215 – Karatê

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do karatê, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do karatê. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. História e fundamentos filosóficos. Padrões da cultura japonesa presentes nas formas de socialização e na etiqueta inerente ao karatê. Fundamentos de treinamento corporal. Treinamento técnico e treinamento mental. Shōtōkan. Karatê como conteúdo para educação física. Karatê e o lazer. O OKINAWA TE. O Karatê Moderno. Principais Estilos de Karatê. O Dojo e a Conduta do Karateca. Os Personagens do Dojo. Sensei. Senpai. Kohai. O Dogi. O Obi. O Dojo Kun. O Niju Kun. A Respiração. Formas de Respiração. Energia. Energia Interior. Kiai. Armas no Karatê. Armas Artificiais. Armas Naturais. Técnicas do Karatê. Bases. Uke Waza. Atemi Waza. Geri Waza. Termos Técnicos. Exames e Graduações. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO

Modalidade 216 – Natação

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características da natação, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica da natação. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Conceitos importantes sobre a água. O homem e a água. Propriedades físicas. Aspectos físicos e fisiológicos. Estilos de nados. Crawl. Costas. Peito. Borboleta. Natação - como ensinar e aprender. Bases metodológicas. Princípios básicos e estratégias. O professor de natação e a fidelização com o aluno. Exame médico e contraindicações. Natação: muito mais que um esporte. Benefícios físicos. Benefícios psicológicos. A natação e os desvios posturais. Adaptação ao meio aquático. Flutuação. Os quatro nados. Nado crawl. Posição



inicial do nado. Braçada. Fases da pernada. Coordenação do nado. Educativos de perna dentro d'água. Respiração. Respiração com pernada de crawl. Educativos da braçada de crawl fora d'água. Educativos da braçada de crawl dentro d'água. Educativos de braços com respiração. Braço, respiração e pernada. Coordenação do nado crawl. Nado costas. Posição inicial do nado. Braçada. Fases da braçada. Fases da pernada. Coordenação do nado. Educativos da pernada dentro d'água. Educativos da braçada fora d'água. Educativos da braçada dentro d'água. Coordenação do nado. Nado de peito. Posição inicial do nado. Braçada. Fases da braçada. Fases da pernada. Coordenação do nado. Educativos da pernada fora d'água. Educativo da pernada dentro d'água. Educativos da braçada fora d'água. Educativos da braçada dentro d'água. Educativos para a respiração. Coordenação do nado. Nado golfinho – borboleta. Posição inicial do corpo. Braçada. Fases da braçada. Fases da pernada. Coordenação do nado. Educativos da pernada fora d'água. Educativos da pernada dentro d'água. Educativos da braçada fora d'água. Educativos da braçada dentro d'água. Coordenação de braços e pernas com a respiração. Coordenação do nado golfinho. Educativos para as viradas. Virada do crawl. Virada de costas. Virada do peito. Virada do golfinho. Mergulho elementar. Regras Oficiais de Natação. A Natação na sua Expressão Psicomotriz. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego PREPARADOR FÍSICO **Modalidade 217 – Voleibol**

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do voleibol, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do voleibol. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Características do jogo. Histórico. Voleibol no mundo e no Brasil. Formato do jogo. Rodízio, regra do posicionamento e substituições. Desenvolvimento e processos evolutivos do jovem atleta. Fisiologia do Exercício. Manchete. Saque. Saque por cima. Tática individual do saque. Ataque. Bloqueio. Defesa. Plano tático - sistema 4x2, 5x1 e 6x2. Diagonais. Posicionamento do levantador no sistema 4x2 e 5x1. Jogador de meio, ponta, líbero levantador e oposito. Sistema 4x2. Considerações gerais sobre o sistema 4x2. Sistema 5x1. Funções e características específicas para cada posição. Sistema 6 x 2. Sistema de defesa. Sistemas de bloqueio - tático, coletivo e individual. Jogo 2 x 2 ataque e defesa. Jogo 3 x 3. Preparação física. Etapas do treinamento em circuito. Curiosidades do voleibol. Construção Tática. Ética.

...

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO (Todas as modalidades)

Periodização do treinamento técnico e tático. Didática aplicada ao esporte; Seleção de talentos para o esporte. Precocidade esportiva e especialização precoce. Treinamento esportivo da iniciação ao alto rendimento. Características cognitivas, afetivas e motoras dos ciclos vitais. Aprendizagem motora. Planejamento, organização e montagem de equipe esportiva. Psicologia do esporte.

Bibliografia

BARBANTI, V. J. Formação de Esportistas. Barueri - SP: Manole, 2005. BARBANTI, V. J.; TRICOLI, V. A formação esportista. In: GAYA, A.; MARQUES, A.; TANI, G. (Ed.). Desporto



- para crianças e jovens: razões e finalidades. Porto Alegre: Editora UFRGS, 2004. Cap.9. p. 199-216.
- BRITO, N. Especialização precoce: a precipitação para o (in) sucesso. Treino Desportivo, v. 27, p. 16-17, 2005.
- BRIGHTON, M. D. S. B. Desporto de base: uma preocupação necessária. In: SILVA, F. M. (Ed.). Treinamento desportivo: reflexões e experiências. João Pessoa: Editora Universitária/UFPB, 1998. Cap.8. p. 119-126.
- FERREIRA, A. P. Da iniciação ao alto nível: um percurso para (re)pensar. Treino Desportivo v. 9, p. 28-33, 2000.
- SOUZA, P.; GRECO, P. J.; PAULA, P. Tática e processos cognitivos subjacentes a tomada de decisões nos jogos desportivos coletivos. In: GARCIA, E. S.; LEMOS, K. L. (Ed.). Temas Atuais V - Educação Física e Esportes. Belo Horizonte: Health Editora, 2000. p. 11-27.
- TANI, G. Aprendizagem motora e esporte de rendimento: um caso de divórcio sem casamento. In: BARBANTI, V. J.; AMADIO, A. C.; BENTO, J. O.; MARQUES, A. T. (Ed.). Esporte e atividade física - interação entre rendimento e saúde. Barueri - SP: Editora Manole, 2002. Cap.9. p. 145-164.
- TANI, G.; SANTOS, S.; MEIRA JÚNIOR, C. D. M. O ensino da técnica e a aquisição de habilidades motoras no desporto. In: TANI, G.; BENTO, J. O.; PETERSEN, R. D. S. (Ed.). Pedagogia do Desporto. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. Cap.18. p. 225-240.
- BOHME, M.T.S. Talento esportivo I: aspectos teóricos. Revista Paulista de Educação Física, São Paulo, v.8, n.2, p.90-100, 1994. .
- Talento esportivo II: determinação de talentos esportivos. Revista Paulista de Educação Física, São Paulo, v.9, n.2, p. 138-46, 1995.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO

Modalidade 218 – Atletismo

Desenvolvimento e processos evolutivos do jovem atleta. Desenvolvimento Profissional. Fisiologia do Exercício. Iniciação ao Atletismo. Medidas e Avaliações. Metodologia do Atletismo. Sistema Cardiovascular e Respiratório. Redistribuição Do Fluxo Sanguíneo. Fisiologia Da Pressão Arterial. Função do Diafragma. Tecido Sanguíneo. Treino Intervalado. Treino Aeróbio. Redistribuição do Fluxo Sanguíneo. Capacidade Pulmonar. Velocidade Adequada Para Caminhar Ou Correr. Calculo Frequência Cardíaca de Trabalho. Treino Intervalado Hiit e Treino Contínuo – Modismos. Corrida de Rua - Carga Interna e Carga Externa. A Influência do peso na Frequência Cardíaca na corrida. Adaptacoes Cardiovasculares em Treino Aeróbio. VO2 Máximo e Treino aeróbio de Corrida. Treino para maratona com Colete de Peso. Condromalácia Patelar e Sobrecarga da Corrida. Movimentos Respiratórios e Cinesiologia Muscular. Treino Fartlek. O formato moderno do atletismo e as provas: Corridas: rasas, com barreiras, com obstáculos; Maratonas; Marcha atlética; Revezamentos; Saltos; Arremesso e Lançamentos; Combinada; Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO

Modalidade 219 – Badminton

Histórico do Badminton no Brasil. Regras do jogo. Teoria do Badminton. Regulamento. Tipos de serviços. Tipos de golpes. Posição básica de defesa. Domínio e equilíbrio da bola. Badminton da teoria à prática. Técnicas e fundamentos do Badminton. Construção Tática do Jogo. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO

Modalidade 220 – Basquete

Basquetebol Adaptado. Ensino do Basquetebol, Motivação, Postura, Distúrbios Alimentares e Saúde. Histórico do Basquetebol. O basquetebol no Brasil. O jogo de basquetebol e suas



principais regras do jogo. Posição básica de defesa. Domínio e equilíbrio da bola. O equilíbrio do corpo e a posição básica de ataque. Domínio e proteção da bola. Deslocamentos. Posição básica do drible. Tipos de dribles. Qualidades importantes para prática do rebote. Postura básica para o rebote. Mecânica do arremesso convencional. Lance livre. Arremesso em suspensão. Entradas. Arremesso de gancho e Arremessos especiais. Fundamentos do Ataque Coletivo 5x5. Ataque contra defesa individual. Ataque contra zonas. Mentalidade e agressividade. Defendendo o jogador com a bola. Meios de treinamento. Construção Tática do Jogo. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO

Modalidade 221 – Biccicross

A origem do BMX mundial. Histórico do Biccicross no Brasil. Regras do esporte. Teoria do Biccicross. As bicicletas de BMX. BMX olímpico. Provas oficiais. Noções básicas sobre a Bicicleta. Evolução da bicicleta. Tipos de bicicleta. Preparação física. Conceitos básicos do Treinamento Esportivo. Capacidades motoras. Cuidados e precauções. Benefícios Físicos e Benefícios psicológicos. Diferentes modalidades do BMX. Estrutura do BMX no mundo. As grandes competições. Profissional de educação física como personal BMX. Equipamentos do BMX. Treinador de BMX. Principais atribuições e características do profissional. Segurança no BMX. Equipamentos. Acessórios. Relacionamento interpessoal. Construção Tática do Esporte. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO

Modalidade 222 – Biribol

A origem do biribol mundial. Histórico do biribol no Brasil. Características do jogo. Fundamentos do biribol. Instalações e equipamentos. Área de jogo. Linhas do terreno de jogo. Zonas e áreas. Rede e postes. Bola e piscina. Regras do biribol. Formato do jogo. Colocação da equipe. Arbitragem educativa e oficial. Fisiologia e biomecânica do esporte. Preparação física no esporte. Táticas de jogo. ROTAÇÃO. Regulamentação do esporte. Entidades oficiais. Regra do posicionamento e substituições. Desenvolvimento e processos evolutivos do jovem atleta. Funções e características específicas para cada posição. Construção Tática do Jogo. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO

Modalidade 223 – Bocha

História do bocha. Os romanos. A colonização. Características do jogo. Fundamentos do bocha. Fisiologia e Preparação física. Conceitos básicos do Treinamento Esportivo. Capacidades motoras. Cuidados e precauções. Benefícios Físicos e Benefícios psicológicos. Regras oficiais de bocha. Instalações e equipamentos. Dimensões da quadra de bocha. Regras do bocha. Localização geográfica dos participantes. Medidas e marcações do campo de bocha. O jogo de bocha adaptado. Objetivo principal do jogo. As equipes. Deveres e direitos das equipes. Disposições específicas. Partidas e pontos. Bochas e bolim. Sinalização dos bochas e do bolim. Regra da vantagem. Ponto – rafa – tiro. Normas comuns para os bochas e bolim. Treino de reconhecimento e passeio. Jogada a ponto. Desvio do bocha na jogada a ponto. Choque direto. Choque em cadeia. Desvio sem consequência. Regra do oposto. Jogada de rafa. Jogada de tiro (bochada). Suspensão da competição e partidas. Construção Tática do Jogo. Análise e Prática do Treinamento de campo. Metodologia de treinamento. Ética.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 224 – Boxe

Fisiologia e Preparação física. As diferenças entre o Boxe Profissional e o Olímpico. A filosofia da luta de boxe. História do Boxe Profissional e Olímpico. História do Boxe Profissional e Olímpico no Brasil. Regras do Boxe Profissional e do Boxe Olímpico. Principais golpes do boxe. O ringue do boxe. Equipamentos utilizados no boxe profissional (treinos e lutas). Equipamentos utilizados no boxe olímpico (treinos e lutas). Vestimenta do boxe. Sistema de pontuação do boxe. Faltas no boxe. Categorias de peso no boxe. Tipos de boxe. Construção Tática da luta. Ética. Análise e Prática do Treinamento. Metodologia de treinamento.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 225 – Capoeira

A história da capoeira. Capoeira: arte e educação. História, mestres, instrumentos e músicas. O jogo: sequências didáticas na escola características e fundamentos da capoeira. Fisiologia e preparação física. Os movimentos. Gingado do corpo. A arte da capoeira. Metodologia de treinamento. Exercícios para capoeira: aquecimento e alongamento. Equilíbrio e coordenação. Benção, esquiva e martelo. Flexibilidade na coluna. Ponteira, pisão ou chapa, troca frontal e passagem lateral. Meia-lua de frente, aú simples e duplo. Descida básica com rolê. Equilíbrio na queda de rins. Exercícios para reflexo da esquiva. Queixada, gancho e esquiva. Bananeira de cabeça, ponte para trás e voltar. Demais movimentos da capoeira. Combinações de golpes e fintas. Combinações de movimentos de chão. Pandeiro básico. Pandeiro avançado. Significado das cores das cordas de capoeira. Abadá capoeira - saltos, floreios e golpes. Capoeira voador. Capoeira master - cat man. Toques de berimbau. Características da regional. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 226 – Ciclismo

A origem do ciclismo mundial. A origem do ciclismo brasileiro. Fisiologia e Preparação física. Provas oficiais. Noções básicas sobre a Bicicleta. Evolução da bicicleta. Tipos de bicicleta. Preparação física. Conceitos básicos do Treinamento Esportivo. Capacidades motoras. Cuidados e precauções. Benefícios Físicos e Benefícios psicológicos. Diferentes modalidades do ciclismo. Estrutura do ciclismo no mundo. As grandes competições. Noções de treinamento para o ciclismo de estrada. Profissional de educação física como personal biker. Equipamentos do ciclismo. Treinador de ciclismo. Principais atribuições e características do ciclista. Segurança no ciclismo. Equipamentos. Acessórios. Relacionamento interpessoal. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 227 – Damas

A origem do jogo de damas mundial e no Brasil. O cálculo no jogo de damas. Como calcular combinações no jogo de damas com o Treinamento de Cálculo. O ataque pelos flancos no jogo de damas. A Muralha da China no jogo de damas. Lance irregular. Método Brainiac. Técnicas do jogo de damas. Pé-de-Galinha no jogo de damas. A abertura no jogo de damas. Um gênio no jogo de damas chamado Sokov. Bakumenko. Golpes. Golpes das brancas na abertura Cruz. Ataque à Flecha. O poder da agressividade no jogo de damas. O bloqueio de flanco no jogo de damas. Como vencer no jogo de damas. Ética nas Aberturas de Jogo de Damas. Cálculo de rating no jogo de damas. Complexidade e criatividade no jogo de damas. O poder da intenção no jogo de damas. Construção Tática do Jogo. Ética.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 228 - Esportes Paralímpicos

Histórico e definição dos Jogos Paralímpicos. Conceito de Esporte Adaptado e Esporte Paralímpico. Jogos Paralímpicos: Paralimpíadas e Jogos Paralímpicos. Diferenças e semelhanças entre o Esporte convencional e o Esporte Paralímpico. Movimento Paralímpico. Educação Paralímpica. Valores Paralímpicos. Possibilidades de Ressignificação do Esporte através da criação de Esportes Adaptados. Leis que asseguram o direito a prática esportiva para Pessoas com Deficiência. Esportes Paralímpicos no Brasil. Comitê Paralímpico Internacional. Comitê Paralímpico Brasileiro. Federações que participam de competições. Entidades e associações locais e/ou regionais. Classificação funcional e grupos de competições. Classificação funcional para deficiência física. Classificação da lesão medular. Classificação funcional de atletas com paralisia cerebral. Classificação esportiva do deficiente visual. Classificação da deficiência intelectual e síndrome de Down. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 229 – Futebol

Jogadas Ensaçadas no Futebol. Sistema tático de Futebol. Sistemas Tático 3x5x2 e 4x4x2. Treinamento Tático Futebol Sistemas 3x5x2 e 4x4x2. Como Treinar uma Equipe de Futebol. Treinamento Funcional Futebol e Preparação Física. Treinamento em Forma de Jogo de Futebol e suas Posições. Construção Tática do Jogo. Ética. Fisiologia e Preparação física. Análise e Prática do Treinamento de campo. Metodologia de treinamento. Treinamento de goleiros. Futsal x Futebol. Futebol feminino. Arbitragem. Gestão Técnica no Futebol, Detecção de Talento Esportivo. Futebol de base e transição para o profissional. Futebol feminino de Base. Utilização das Regras do Futebol para desenvolvimento tático. A lei do Treinador Profissional de Futebol e seus Direitos e Deveres.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 230 – Futsal

História do Futsal e do Futebol brasileiro. Modalidades. Futsal através de Jogos. Fatores de Preparação. Grandes e Pequenos Jogos. Jogos Adaptados e Modificados. Jogos e Treinamentos Integrados. Futsal nos dias Atuais. Futsal nas Escolas. Como Montar um Time de Futsal. Campeonatos Municipais. Preparação Física Adaptada ao Futsal. Qualidades Físicas e Avaliação Física. Gestão da competição. Estudo de técnicas que auxiliam o treinador na gestão da competição: pré-jogo, jogo e pós-jogo. Formação de equipes de alto rendimento. Análise de jogo no futsal. Psicologia do esporte. Estudo de técnicas que podem ser aplicadas na interação com jogadores de alto rendimento. Coaching esportivo. Fisiologia do treinamento esportivo. Periodização tática no futsal. Estudo da metodologia do treino periodização tática. Modelo de jogo. Princípios e subprincípios. Tática de alta competição. Estudo de princípios de jogo ofensivos e defensivos. Tática ofensiva. Tática defensiva. Jogo de transição. Estratégias de bola parada. Jogo de linha-goleiro. Tarefas avaliativas. Pedagogia do futsal. Estudo de aspectos teórico-metodológicos do treino para crianças, com ênfase na formação de jogadores inteligentes. Estudo do entorno esportivo infantil e o processo competitivo. Neurociência e aprendizagem no contexto do futsal. Construção Tática do Jogo. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 231 - Ginástica Artística

Características da ginástica artística, demandas energéticas e vias metabólicas. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica da ginástica artística. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Prática e Análise do Treinamento. As questões



socioculturais da ginástica. As questões biológicas e neuro-comportamentais da prática da ginástica. História da Ginástica Artística. Ginástica Artística no Brasil. Fundamentos da Ginástica Artística. Regras. Modalidades. Aparelhos. Movimentos. Atualidades das principais competições da Ginástica Artística. Código de Pontuação de Ginástica Artística. Ginástica Artística Brasileira nas Olimpíadas e nos Jogos Pan Americanos. Violações no esporte. Principais equipes. Iniciação a arbitragem. Elementos Básicos nos 4 aparelhos (Salto, Paralela, trave e solo). Apresentação Artística. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 232 - Ginástica Rítmica

História da Ginástica Rítmica. Ginástica Rítmica no Brasil. Fundamentos da Ginástica Rítmica. Regras. Modalidades. Aparelhos. Movimentos. Atualidades das principais competições da Ginástica Rítmica. Código de Pontuação de Ginástica Rítmica da FIG. Ginástica Rítmica Brasileira nas Olimpíadas e nos Jogos Pan Americanos. Violações no esporte. Principais equipes. As principais diferenças entre ginástica artística, ginástica rítmica e trampolim acrobático. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 233 – Handebol

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do handebol, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do handebol. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Desenvolvimento e processos evolutivos do jovem atleta. Desenvolvimento Profissional. Fisiologia do Exercício. Gestão Administrativa e Multidisciplinar. Handebol de Praia. Medidas e Avaliações. O técnico e sua formação. O jogador e sua formação. Processo de formação do goleiro na iniciação. Goleiro e sua formação. Capacidades coordenativas. Colocação, ação e correção. Agilidade/Velocidade de reação. Coordenativo/Diagonais. Treinamento posicional. Construção Tática do Jogo. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 234 – Judô

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do judô, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do judô. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Fisiologia do Judô. Treinamento Intermitente. Avaliação Física. Planejamento / Monitoramento de treino. Etiqueta e saudação: Za-rei e Ritsu-rei. Quedas: Shi-Shi-No-Ukemi, Ushiro – ukemi, Yoko-Ukemi, Zenpo-Kaiten, Mae-ukemi. Posturas de ataque e defesa. Técnicas de deslocamento e esquivas. Pegadas Clássicas. Uchikomi – Exercícios preparatórios e de aperfeiçoamento da forma. Formas de prática: Nague – ai, Nague – Komi, Yaku-soku-gueiko, Kakari -Gueiko, Randori, Nage-No-Kata, Técnicas de Projeção Nage-Waza – Técnicas com o apoio dos dois pés, e um braço a envolver o parceiro por detrás, Técnicas com o apoio dos dois pés e os braços controlam o parceiro pela sua frente, Técnicas com apoio de uma das pernas, Técnicas com varrimento, Técnicas com ceifamento pela ação da perna, Técnicas de bloqueio, Técnicas com sacrifício do corpo de costas sobre o tatame, Técnicas com sacrifício do corpo de lado sobre o tatame, Katame Waza – Técnicas de Controle – Grupo Shiho-Gatame – Técnicas de imobilização com 4 pontos de apoio. Construção Tática do Jogo. Ética.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 235 – Karate

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características do karatê, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica do karatê. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. História e fundamentos filosóficos. Padrões da cultura japonesa presentes nas formas de socialização e na etiqueta inerente ao karatê. Fundamentos de treinamento corporal. Treinamento técnico e treinamento mental. Shōtōkan. Karatê como conteúdo para educação física. Karatê e o lazer. O OKINAWA TE. O Karatê Moderno. Principais Estilos de Karatê. O Dojo e a Conduta do Karateca. Os Personagens do Dojo. Sensei. Senpai. Kohai. O Dogi. O Obi. O Dojo Kun. O Niju Kun. A Respiração. Formas de Respiração. Energia. Energia Interior. Kiai. Armas no Karatê. Armas Artificiais. Armas Naturais. Técnicas do Karatê. Bases. Uke Waza. Atemi Waza. Geri Waza. Termos Técnicos. Exames e Graduações. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 236 – Kickboxing

A origem do Kickboxing. História do Kickboxing (Mundial e do Brasil). Graduação utilizada pela Confederação Brasileira de Kickboxing. As diferenças do Kickboxing e outras artes marciais. Equipamentos de Proteção. Principais golpes. Regras oficiais da Confederação Brasileira. Proibições. Modalidades. Categorias. Benefícios. Vestimenta. Pontuação. Tempo de Luta. Como a luta poderá ser decidida. Construção Tática do Jogo. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 237 – Malha

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. A origem do jogo de malha. História da modalidade esportiva (Mundial e do Brasil). Dinâmica do Jogo. Número de jogadores. Posicionamento. Objetivo. Principais Regras. Duração das partidas. Arremessos. Pontuação. Encerramento da partida e declaração do vencedor. Medidas e Dimensões. Malhas. Pinos. Campo de jogo. No jogo do fito. Número de jogadores. Desenvolvimento. Medidas e Dimensões no jogo do fito. Fitos. Xinos, vintes ou pinos. Campo de jogo. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 238 – Natação

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. Características da natação, demandas energéticas e vias metabólicas. Sistema glicolítico de fornecimento de energia; lactato e fadiga. Fisiologia muscular e cardiovascular. Carga e componentes da carga de treinamento. Princípios científicos do treinamento. Caracterização fisiológica da natação. Treinamento Funcional e Prevenção de Lesões. Aspectos Metodológicos da Preparação Física. Prática e Análise do Treinamento. Conceitos importantes sobre a água. O homem e a água. Propriedades físicas. Aspectos físicos e fisiológicos. Estilos de nados. Crawl. Costas. Peito. Borboleta. Natação - como ensinar e aprender. Bases metodológicas. Princípios básicos e estratégias. O professor de natação e a fidelização com o aluno. Exame médico e contraindicações. Natação: muito mais que um esporte. Benefícios físicos. Benefícios psicológicos. A natação e os desvios posturais. Adaptação ao meio aquático. Flutuação. Os quatro nados. Nado crawl. Posição



inicial do nado. Braçada. Fases da pernada. Coordenação do nado. Educativos de perna dentro d'água. Respiração. Respiração com pernada de crawl. Educativos da braçada de crawl fora d'água. Educativos da braçada de crawl dentro d'água. Educativos de braços com respiração. Braço, respiração e pernada. Coordenação do nado crawl. Nado costas. Posição inicial do nado. Braçada. Fases da braçada. Fases da pernada. Coordenação do nado. Educativos da pernada dentro d'água. Educativos da braçada fora d'água. Educativos da braçada dentro d'água. Coordenação do nado. Nado de peito. Posição inicial do nado. Braçada. Fases da braçada. Fases da pernada. Coordenação do nado. Educativos da pernada fora d'água. Educativo da pernada dentro d'água. Educativos da braçada fora d'água. Educativos da braçada dentro d'água. Educativos para a respiração. Coordenação do nado. Nado golfinho – borboleta. Posição inicial do corpo. Braçada. Fases da braçada. Fases da pernada. Coordenação do nado. Educativos da pernada fora d'água. Educativos da pernada dentro d'água. Educativos da braçada fora d'água. Educativos da braçada dentro d'água. Coordenação de braços e pernas com a respiração. Coordenação do nado golfinho. Educativos para as viradas. Virada do crawl. Virada de costas. Virada do peito. Virada do golfinho. Mergulho elementar. Regras Oficiais de Natação. A Natação na sua Expressão Psicomotriz. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO

Modalidade 239 – Rugby

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. História. Rompimento com a Football Association e formação da Rugby Football Union. Primeiros jogos internacionais. Formação da International Rugby Football Board. Desavenças e formação da Rugby League. Evolução das regras. Primeiro campeonato internacional. A Copa do Mundo. O jogo. O objetivo do jogo. Bola. O campo. Equipe. Equipamento. Pontuação. Posições. Pontuação em torneios. Regras do rugby. Linha imaginária da bola. Passe. Com as mãos. Com os pés. Tackle ou placagem. Ruck. Maul. Scrum. Laterais. Mark ou marco. Penalty Try. Penalidades. Placagem perigosa. Pass forward. Offside. Knock on/ Avant. Arbitragem. O rugby no mundo. O rugby no Brasil. O rugby em Portugal. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO

Modalidade 240 – Skate

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. História: Década de 1960. Década de 1970. Década de 1980. Década de 1990. Década de 2000. Modalidades: Street; FreeStyle; Vert ou Vertical; Half-Pipe; Bowl; Big Air; Downhill Speed; Downhill Stand-up; Downhill Slide; Minirrampas. Equipamentos. Esportistas. Manobras. Benefícios como prática esportiva. Prática pelo mundo, No Brasil, Na Noruega e Nos Estados Unidos. Representação cultural. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO

Modalidade 241 – Taekwondo

Introdução à Fisiologia e Treinamento Esportivo. Contextualização da fisiologia do exercício e introdução ao treinamento. História do Taekwondo: Em Portugal, No Brasil. Uniforme e equipamento de luta. Federações. Internacional Taekwondo Federation (ITF). World Taekwondo (WT). Songahm Taekwondo Federation (STF). Jwa Wooyang Woo Taekwondo. American Traditional Taekwondo Association (ATTA). Faixas. Combates. Desporto Olímpico (World Taekwondo). Sistema de pontos. Condições de vitória. Categorias de peso Olímpico. Construção Tática. Ética.



CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 242 - Tênis de Campo

História do Tênis de Campo. Origens do Jogo de Tênis. Desenvolvimento do jogo. Regras e Equipamentos. Court e quadra. Treinamento técnico-tático no Tênis infantil. Treinamento técnico-tático no Tênis juvenil. Treinamento técnico-tático no Tênis de alto rendimento. Torneios. Grand Slam. Masters 1000. ATP 500 e 250. Linguagem do esporte. Biomecânica aplicada ao Tênis. Aprendizagem motora aplicada ao Tênis. Psicologia aplicada ao Tênis. Iniciação esportiva. Preparação física no tênis. Construção Tática. Ética.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 243 - Tênis de Mesa

História do Tênis de mesa no Brasil. O jogo e suas técnicas. Estratégias de jogo. Regras do jogo. A área de jogo. Sistema de aceleração. Equipamentos do Tênis de mesa. A mesa, a rede e seus acessórios. Empunhaduras. Caneta e Classineta. Fundamentos Básicos. Benefícios físicos e Psicológicos. Princípios de Planificação do Treinamento. Variáveis de Influência. Bases para o Treinamento com Crianças e Adolescentes. Diretrizes de treinamento para jovens atletas. Estágios de desenvolvimento esportivo. Planos de treinamento em longo prazo. Necessidade de Atenção e Concentração em jogadas específicas do Tênis de Mesa. Competências psicológicas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 244 – Voleibol

Características do jogo. Histórico. Voleibol no mundo e no Brasil. Formato do jogo. Rodízio, regra do posicionamento e substituições. Desenvolvimento e processos evolutivos do jovem atleta. Fisiologia do Exercício. Manchete. Saque. Saque por cima. Tática individual do saque. Ataque. Bloqueio. Defesa. Plano tático - sistema 4x2, 5x1 e 6x2. Diagonais. Posicionamento do levantador no sistema 4x2 e 5x1. Jogador de meio, ponta, líbero levantador e oposto. Sistema 4x2. Considerações gerais sobre o sistema 4x2. Sistema 5x1. Funções e características específicas para cada posição. Sistema 6 x 2. Sistema de defesa. Sistemas de bloqueio - tático, coletivo e individual. Jogo 2 x 2 ataque e defesa. Jogo 3 x 3. Etapas do treinamento em circuito. Curiosidades do voleibol.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 245 - Vôlei de Praia

História do vôlei de Praia. Regras do jogo. Diferenças entre voleibol de quadra e voleibol de Praia. Habilidades e Participantes. Sistema de pontuação. Características das jogadas. Voleibol no mundo e no Brasil. Expansão, massificação e resultados. Formato do jogo. Rodízio, regra do posicionamento e substituições. Vôlei de Praia nas Olimpíadas. Regras e fundamentos do vôlei de praia. Equipe do vôlei de praia.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS para o emprego TÉCNICO DESPORTIVO
Modalidade 246 - Xadrez

Princípios da Abertura. Princípios estratégicos do jogo de xadrez. Como iniciar uma partida de Xadrez. Estratégias e táticas. Xadrez escolar. Notação enxadrística. Enxadrismo e ciências. Modalidades. Origens históricas do Xadrez Moderno. Leis do xadrez. Influência na cultura ocidental. Regras e Peças do Xadrez. Fases da partida. Abertura. Meio-jogo. Final. Estratégias e táticas. Fundamentos da estratégia. Golpes Táticos no Xadrez. A arte da defesa. Peças bem colocadas. Debilidade de Peões. Ataques ao rei mal posicionado. Combinações baseadas na ação dos Bispos. Planejamento de combinações. Cálculo de combinações. Finais práticos.



2. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

2.1. Permanecem inalterados os demais itens e disposições do Edital nº 002/2019.

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ARARAQUARA, 26 (vinte e seis) de agosto de 2019 (dois mil e dezenove).

JULIANA PICOLI AGATTE

Secretária Municipal de Gestão e Finanças e
Presidente da Comissão de Concursos e Processos Seletivos

EDINHO SILVA

Prefeito Municipal de Araraquara